

# TABLEAU DE PLANIFICATION DES CONTENUS EN ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ PRIMAIRE - 5<sup>E</sup> ANNÉE

THÈMES ET CONTENUS DE LA 5 <sup>E</sup> ANNÉE		QUI?	QUAND?
<b>CROISSANCE SEXUELLE HUMAINE ET IMAGE CORPORELLE</b>	<p><b>1) Prendre conscience des changements physiques et psychologiques de la puberté</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Rôle des hormones</li> <li>● Cinq stades du développement physique</li> <li>● Besoins du corps en transformation : hygiène, alimentation, sommeil, activité physique</li> <li>● Changements psychologiques : individuación, besoin d'autonomie et d'intimité, sautes d'humeur, exploration de valeurs et de normes dans le groupe de pairs</li> <li>● Sentiments à l'égard de la puberté et stratégies pour s'y adapter</li> </ul> <p><b>2) Comprendre le rôle de la puberté par rapport aux capacités reproductrices</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Grandir : passage vers l'âge adulte</li> <li>● Fertilité : ovulation et cycle menstruel, production de spermatozoïdes</li> <li>● Phénomène de la conception : organes impliqués, fertilité, fécondation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Personne(s) en charge de l'animation</li> <li>● Collaboration (s'il y a lieu)</li> </ul> <p>Co-animation</p> <p>Titulaires + infirmière</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Animation auprès des élèves</li> </ul> <p>Hiver et printemps (2023-2024)</p>
<b>AGRESSION SEXUELLE</b>	<p><b>1) Examiner divers contextes d'agression sexuelle en vue de les prévenir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Situations dans la vie réelle, impliquant une personne que l'enfant connaît bien, peu ou pas du tout (loisirs, sorties ou activités avec les amis, l'entourage, fréquentation de lieux publics, etc.)</li> <li>● Situations dans l'univers virtuel : personne que l'enfant connaît et qu'il fréquente, personne qu'il ne connaît pas, utilisation d'Internet avec ses amis</li> </ul> <p><b>2) Prendre conscience que les règles permettant d'assurer sa sécurité personnelle peuvent s'appliquer dans différents contextes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Déploiement d'habiletés préventives et d'autoprotection selon les situations : repérer les stratégies des personnes qui agressent, discerner les renseignements qui peuvent être communiqués dans l'univers réel et virtuel, éviter de rencontrer une personne peu connue dans l'univers réel et virtuel, réagir contre une sollicitation sexuelle dans l'univers réel ou virtuel</li> <li>● Recherche de solutions : chercher de l'aide auprès d'adultes de confiance, protéger ses amis en prévenant ou en révélant une situation d'agression sexuelle réelle ou virtuelle</li> </ul>	<p>Titulaires et psychoéducatrice</p>	<p>Printemps 2023-2024</p>

- Intégration partielle cette année du programme en raison du début tardif de l'implantation du programme
- 2023-2024 : Puberté : hiver  
Agression : printemps